

Trainingszeiten

Stand 03.03.2009

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Trainingsort
Badminton			
			Spielhalle
Eltern - Kind			
Maxis	Montag	16.45 -17.45	Turnhalle
Minis	Mittwoch	16.30 -17.30	Turnhalle
Fördergruppe			
4 - 6 jährige	Montag	15.00 -16.15	Turnhalle
Folklore			
alle 4 Wochen	Mittwoch	20.00 -21.30	Vereinsheim
Gesundheitssport			
Frauen	Dienstag	20.00 - 22.00	Turnhalle
Gymanstik II			
Frauen	Montag	19.00 -20.30	Turnhalle
Gymnastik III			
Frauen	Donnerstag	20.00 -21.30	Turnhalle
Gymnastik IV			
Frauen	Freitag	16.00 -17.00	Vereinsheim
Sportabzeichen			
alle Altersgruppen	Montag	18.00 -20.00	Sportplatz
Trampolin			
	Dienstag	15.30 -18.30	Turnhalle
	Donnerstag	18.30 - 20.00	Turnhalle
Tennis			
	Di. und Mi.	14.00 -16.00	Spielhalle
	an allen Tagen		Freiplätze
Rope Skipping	Donnerstag	17.00 - 18.00	Turnhalle

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Trainingsort
Übergangsgruppe			
4 - 6 jährige	Mittwoch	15.15 -16.30	Turnhalle
Handball			
Internet	http://www.hsg-stedingen.de		
Jungenturnen			
8 - 12 jährige	Freitag	15.00 -16.15	Turnhalle
Kanupolo	auf der Ollen in Berne		
Internet	http://www.tus-warfleth.eu		
Kinderturnen			
Mädchenturnen			
ab6 Jahre	Freitag	16.15 -17.45	Turnhalle
Männersport			
	Montag	20.30 -22.00	Turnhalle
Nordic - Walking			
April - Oktober	Donnerstag	18.00 - 19.00	Sportplatz
November - März	Mo. und Do.	15.30 - 16.30	Sportplatz
Rücken - Fit			
jeweils im Frühjahr und Herbst findet ein Kurs "Rücken-Fit" statt.			
Spielkreis			
	Mo. Mi. Fr.	09.00 -12.30	Vereinsheim
Tischtennis	Internet	www.warfleth-tischtennis.de	
Kinder bis 12J. + Anfänger	Montag	17.30 -19.00	Turnhalle
Erwachsene	Mittwoch	20.00 -22.00	Turnhalle
Jugendliche 13 - 17 J.	Mittwoch	17.45 -19.45	Turnhalle
Kinder + Jugendliche	Freitag	18.00 -20.00	Turnhalle
Erwachsene	Freitag	20.00 -22.00	Turnhalle